

# あ お も り と 暮 ら し ま る ご と

定員 40名  
9/28 土  
2019  
13:00~16:00 (受付12:30~)

## 相 談 会

あおもりで  
暮らそう!



先輩移住者が  
「移住のホンネ」を語る  
ゲストトークもあります!

地域医療・介護・保育・  
ITなどなど、就業・  
起業の情報満載!

青森県だから実現できる、  
多様な働き方・暮らし方の魅力を  
まるごとぎゅっと、ご紹介いたします!

「生まれ育ったふるさとで暮らしたい」  
「都会を抜け出し、趣味を楽しみながら暮らしたい」  
あおもりへの移住を、あなたのライフプランの  
ひとつの選択肢として考えてみませんか?

参加無料

### 会場 CONFERENCE BRANCH 銀座

東京都中央区銀座3-7-3 銀座オーミビル3F 会議室B



JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」中央口 徒歩5分  
東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座駅」A12出口 徒歩3分  
都営浅草線「東銀座駅」A8出口 徒歩2分

お問い合わせ先 青森県企画政策部 地域活力振興課 (移住・交流推進グループ)  
☎017-734-9174 ✉ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

主催 青森県、あおもり移住・交流推進協議会

キッズスペース  
あります!  
-要事前申込-



当日プログラムや参加お申し込みについては裏面をご覧ください。

# あおもりで暮らす！働く！

## 資格・スキルを活かしてあおもり暮らし

### 第1部

## セミナー

13:00～14:20

青森へ拠点を移すまでの基本ステップやチェックポイントに関するガイダンスと、青森に移住した先輩移住者によるゲストトーク！

ゲストトークでは、地域医療や介護の仕事への想いや地域を盛り上げたいとの想いから青森にUターンされた中村公一さんをお迎えし、移住に至る経緯をはじめ、仕事のことから日々の暮らしのことまで、青森への移住のホンネや魅力をお聞きます。

また、青森県の働きやすさや暮らしやすさ、各種支援制度等に関するプレゼンテーションも！

13:00～13:05 ガイダンス

13:05～13:35 先輩移住者トーク

中村 公一さん

五所川原市出身  
青森市在住

都内の大学に進学・卒業後、都内の映像制作会社を経て2005年に渡米。ニューヨークフィルムアカデミーを卒業後、SOHOにあるナイトクラブ兼レコードレーベル「Club shelter」でPR、プランディング業務を担当。2008年に帰国後、東京の広告制作会社にアートディレクターとして勤務していたが、お父様が青森県内で手掛けていた病院と介護施設の事業を受け継ごうと、2009年にUターン。

現在は、介護施設の代表を務めるほか、移住後に起業した株式会社クロックアップの代表取締役として、青森市内のカフェダイニング「PENT HOUSE」等の飲食事業、イベント企画事業、商品プロデュース事業、メディア事業、プランディング広告制作事業、空間デザイン事業など、地域を盛り上げる活動を幅広く手掛けている。



13:35～14:20

出展ブースプレゼンテーション

### ● いま、あおもりの医療・福祉・介護の現場ってどうなの？

青森県立保健大学の葛西孝幸助手に、地域包括ケアシステムの実現に向けた取組や現場で求められている人材についてお聞きます。

- あおもりの未来をつくる保育のしごと
- 最大100万円！ 移住支援金のご紹介
- 女性も働きやすい、起業も多い、あおもり
- うちの市、うちの町はこんなところ

### 第2部

## 個別相談会

14:20～16:00

「こんな仕事はできるの？」「暮らしはどうなるの？」

青森への移住に向けたさまざまな心配ごとにお答えできるよう、下記の相談ブースをご用意しています。

あなたの心のモヤモヤを、ぜひぶつけてみてください。

青森県内の求人情報や就業に役立つ支援制度をご紹介します。管理職・リーダークラス人材の求人もご用意しています。また、「あおもりなでしこ」が常駐し、就活に関する様々な相談に応じます。

UIJターン就職相談

青森県内の創業事例や創業・起業に役立つ支援制度をご紹介しますほか、インキュベーション・マネージャーが起業に向けた様々な相談にお答えします。

創業・起業相談

ITワーカーのUIJターン後の就業・創業事例や、コワーキングスペースの環境整備状況等、ITを活用した青森での働き方についてご紹介します。

IT就業相談

青森県内の求人情報のほか、職場環境・労働環境に関するご質問や職場復帰への不安等の様々な相談に、福祉人材センター、保育士・保育所支援センターの職員と看護協会の相談員(看護職)がお答えします。

福祉・保育・  
看護就業相談

地域おこし協力隊の募集状況や魅力的なミッションの数々をご紹介します。

地域おこし協力隊相談

「青森暮らしサポートセンター」の移住相談員が、地域情報や住まい情報など青森暮らし全般の相談に応じます。

総合相談

弘前市、八戸市、十和田市、三沢市、平川市、おいらせ町、田子町、南部町の8市町が出展します。その地域ならではの求人、創業・起業等、しごとや働き方をご紹介しますほか、移住に関する各種支援事業、暮らしやすさ等についてご紹介します。

市町村ブース

先輩移住者トークのゲストを囲んでの交流会。青森への移住のホンネなど、皆さんからのご質問にお答えします。

ゲストとの交流コーナー

青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」

青森県内全40市町村の移住支援施策やパンフレット、しごと・住まい情報など、青森県への移住検討に向けた情報が充実しており、検索も可能です。また先輩移住者のメッセージや青森の暮らしの様々な魅力を発信しています。



☞ <http://www.aomori-life.jp>

参加ご希望の方は…

専用フォームでのお申し込み

右記QRコードをスキャンして、  
専用フォームからお申し込みください。



ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

メールでのお申し込み

上記メールアドレスに、「お名前」「お住まいの都道府県・市区町村名」「ご自身の都道府県・市区町村名」「年代(20代、30代等)」「移住後の希望職種」「当日得た情報や相談したいこと」をご記載いただいたメールを送信してください。